Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЛЯЖЕ

- ✓ **Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах, не перегреваясь и не переохлаждаясь**
- ✓ **Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных местах**

- ✓ **Не заплывайте далеко от берега на надувных кругах и матрасах**
- ✓ **Не ныряйте в незнакомых местах**
- ✓ **Не используйте для плаванья самодельные устройства**

- ✓ **Не купайтесь в штормовую погоду**
- ✓ **Не взбирайтесь на предупредительные и технические знаки**
- ✓ **Не подплывайте к проходящим судам**

- ✓ **Для спасения утопающего, используйте все подручные средства**
- ✓ **Не давайте утопающему схватить Вас. Следите, чтобы его голова находилась над водой**

- ✓ **Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна**
- ✓ **Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка**